

瑞士洛桑大學 生活報告

HEC. University of Lausanne



2019-秋

財務管理學系 許嘉鎋

I.學校介紹

洛桑大學位於瑞士的西方，距離日內瓦只有 50 分鐘的車程，是瑞士歷史最悠久的大學之一。而洛桑管理學院(HEC)在商學院世界排名第 38 名。洛桑大學與洛桑理工大學相連構成文理兼並的大學區。校園充滿自然生態，有林間小溪甚至還有負責除草的羊群，理工大學內還有一個非常厲害的圖書館，有機會一定要去看看。另外，最特別的是學校緊鄰萊芒湖，因此開設了帆船與獨木舟的運動課程。更重要的是與市中心搭捷運只需要 15 分鐘，同時擁有都市及美景生活絕對不是問題!_



選課方式及提醒

1. 提醒: 在交換學生前往辦公室報到時, Olivier(負責處理交換學生事務的人)會提供課程的一切資訊。該注意的有兩點: 一、法文/英文授課 二、有無期末考。管理學院開給學士生的課程其實不多(碩士班的選擇比較多), 不懂法文的**千萬**記得選擇英文授課。而課程大部分的期末考是在假期結束後才開始(例如秋季交換是在聖誕假期結束後), 所以如果想要早點回家的可以選擇沒有期末考的課程(大部分會有書面報告代替或提前考試)。
2. 方式: 洛桑的選課方式很特別, 開學前兩個星期可以自由去聽任何有興趣的課程。等到決定之後, 在第三個星期上網登記。
另外, 我們當時十幾個學生都有帳號無法登入選課系統的問題, 這時可以帶著學生證到 Internef 這棟樓的地下室找資訊人員重設。

課程介紹

洛桑大學並沒有最低的選課標準, 而我選了兩門課程, 一個是商學院的 Retailing、另外一個是開設給外國學生的法文課程。

1. Retailing

它是一門探討零售產業中的各種組成要素、商業決策及定價方式的行銷課。上課主要是聽老師講 ppt 和做一些隨堂的 exercise, loading 很輕。老師非常認真準備 ppt, 如果認真聽真的可以深入

了解零售產業背後的運作方式以及如何將理念貫徹到商店的所有決策、商品乃至於品牌。期中期末都是以書面報告進行，有個人和小組兩種。個人報告是非常簡單的心得。

值得一提的是期中的小組報告。因為要研究不同等級的超市消費者購買環境友善商品的相關性，老師會分配每個人到不同的超市要客人的發票。這時就非常考驗法文能力了！真的非常緊張但印象深刻。

2. French course of foreign students A0

法文課程的選擇非常多元從基礎的 A0~C 都有，可以在開學前兩個星期多去聽聽。非常非常非常推薦 **Laurence Andison** 老師的 A0 初階課，她是我見過最認真的老師，從上課的講義、moodle 上的練習題和課程的整體安排都非常有系統，老師人也非常好。在聽說讀寫各個方面都會很扎實的教，老師也會根據每位同學程度的不同找你約談。不過對於亞洲的初學者來說，要跟上進度會有一點辛苦，畢竟歐洲學生學習外文的速度真的超級快！但是認真的上完一學期法文真的會突飛猛進。

II.生活與文化交流

1. ESN 社團活動

這是向國際學生會的組織，負責籌備活動給交換學生。包含：三天兩夜的 Chalet Weekend(類似宿營)、萬聖節派對、阿爾卑斯山滑雪等等。可以認識非常多世界各地的學生，了解西方大學生到底是怎麼在派對狂歡，還有他們到底有多愛 hiking 和喝酒。



2. 宿舍選擇

最重要的一點: 宿舍是**先搶先贏 先搶先贏 先搶先贏**。

雖然學校的宿舍足夠供應所有的學生，但是房間有不同的入住時間、價錢和離學校遠近的問題。如果猶豫太久很容易訂不到自己想要的 checkin 日期，白白多付一筆錢。以下推薦兩間交通方便、離學校近、CP 值高的宿舍。

No.1 Bourdonette

首先，交通非常方便，到學校搭捷運 1 分鐘、走路約 15 分鐘、到市區也只需 15 分鐘。瑞士生活必去的超市車程也只須兩分鐘或走路到山腰上即可。工作人員非常有效率也很親切，環境定期有人整理，住起來非常舒服。另外一個非常推薦這裡的原因是附近的照明非常齊全，早出晚回、天還沒亮時走在路上非常安全。(因為有些宿舍偏遠，天只要一黑，出門實際走過真的很可怕，即使瑞士治安很好。)

No.2 Ochettes

交通非常方便，2019 年重新整修過，房間的裝潢很可愛，而且有電梯。唯一的缺點是，晚上出門的照明稍微不太好，實際走過夜路真的有點可怕，不過它就在校園裡面，所以也還可以接受。

**ps 洛桑大學的宿舍其實都很不錯，目前還沒去過雷的。如果有能力負擔，還是有很多離學校近、cp 值很高的其他宿舍。

大家可以自行探索，以上僅是我個人的小意見。

3. 電話卡、網卡推薦

當時擔心剛到瑞士人生地不熟、加上一下飛機就會有網路的需求，所以在台灣先買了兩個月的網卡，網路上有非常多的選擇。**小建議: 1.記得確認有無瑞土地區，因為有很多歐洲網卡不會包含瑞士 2.買歐洲地區的網卡備用，避免出國旅遊時，瑞士電信開漫遊費用過高或流量不夠。身邊有朋友用 Salt 電信，因為學校內就有一家，省去店員聽不懂英文的麻煩。

4. 生活必需: 超市

瑞士物價高昂，想外食幾乎不可能，所以超市是學生非常非常重要的地方。瑞士的超市有不同等級、主打的商品各不相同。

以下為大家簡單介紹:

-Coop 品質好、價格高，不建議購買食品類。

-Migros 品質中等、價格合理，商品種類多元，自有品牌的商品非常實惠。蔬菜、肉類種類多。Flon 有家 migros home 可以買枕頭和棉被。

-Aldi 品質不差、主打價格低廉，酒類價錢非常實惠、肉類價錢也是三者中最低。

5. 官方垃圾袋

瑞士一般垃圾有統一的垃圾袋，需要到超市購買，不用會被罰錢! 因為價錢昂貴，請節省使用。另外，由於超市工作



人員多半聽不懂英文，所以請用法文跟他們說: “ La taxe au sac’ ’ 。”

6. 保險

一句話，建議保學校推薦的那家保險公司。

在台灣找過保險經紀人，沒有保險公司符合條件。

III. 交換注意事項

1) 治安問題

歐洲常常被貼上治安不好的標籤，但我只能說是台灣太安全了!!!
瑞士大部分地區的治安其實都不錯，尤其洛桑是個非常居住的小鎮(但不是要你大半夜還在外面趴趴走)。歐洲不比台灣出門在外注意安全的道理大家一定懂。不過還是有幾個城市是親身去過後證實到的治安不良: 羅馬、巴黎、巴塞隆納，請大家務必小心。

2) 亞洲商店

洛桑的亞洲人不多，所以如果想買到台灣的泡麵幾乎是不可能。
不過還是有少許的亞洲和日本超市，提供我比較常去的幾家:

- 中國超市: Mika (Rue du Flon 8, 1003 Lausanne)
- 日本超市: Uchitomi,

(Rue Grand-Saint-Jean 4, 1003 Lausanne)

3) 語言問題

雖然瑞士人的英文水準不低，但是為了溝通以及生活的方便，建議大家可以在出國前學一些法文、簡單的生活用語。不管是去超市或是火車上能夠運用一些簡單的句子才能夠好的融入當地。同時更能跟上學校法語課程的進度。

4) 心態問題

交換是人生中難得的經驗，能夠沒有壓力的旅遊、看看世界。不過在希望大家了解漂亮的風景和瘋狂洗版面的限時動態並不是交換的全部，交換也有它辛苦的地方。一個人身處異地、語言不通，遇到問題只能靠自己解決。不能只用玩樂看待交換這件事情，但它會是你一生難忘的經驗。

出門在外一定要注意安全和健康，玩得愉快!