

電子報一：建議出國可帶的物品

<食>

1. 電鍋(建議是跟大同訂製的 220V,而非使用一般的 110V 加轉接頭): 想吃白飯的時候非常好用,建議大家可以在超市買標有“Milch Rice”的米,是德國人用來做甜點的米,但這種米的口感吃起來跟台灣比較像,否則德國的白飯大部份是以泰國米為主。
2. 沙茶醬 or 維力炸醬: 沙茶醬亞洲超市就可以買得到,煮火鍋跟室友同樂時很好用!維力炸醬則比較少在亞超看到,懷念台灣的味道時,炒飯、炒菜時都很好用,或是煮一些麵伴著吃也很不錯。
3. 粉圓: 做珍珠奶茶時的用料,除了解鄉愁也可以交朋友。另外德國超市買不到奶茶,所以想喝時可以先用茶包泡一些紅茶再加牛奶來替代。
4. 康寶濃湯的系列: 非常簡單又美味的料理,建議可以帶酸辣湯的口味煮給外國朋友喝,因為這對他們來說比較稀奇,不過接受度就見仁見智囉!
5. 愛吃的泡麵: 其實在亞洲超市都可以買到很多泡麵,不過大多是以日本、韓國和中國的口味為主,台灣的口味比較少見,所以有特別愛台灣的某一款泡麵(如統一肉燥麵),就可以帶幾包來德國。

<衣>

1. 洗衣袋: 打包行李時可以將衣物用洗衣袋分裝,到宿舍之後洗衣時也不用再另外買洗衣袋。另外在歐洲到處旅行時,可以用洗衣袋裝著衣服,在青年旅館洗澡時也方便掛放。
2. 登山用品店賣的內層保暖層(防寒衣): 冬天可以穿得很輕便又溫暖。
3. 暗袋: 同樣也可以在登山用品店買到。去一些治安比較不好的國家旅遊時(如巴塞隆納、土耳其、希臘等),可以把護照跟現金放在暗袋裡,再把暗袋放進衣服裡,這麼做是防小偷最安全的方法。

<住>

1. 轉接頭數個: 千萬不要到德國再買,非常貴!轉接頭可用於電腦、手機等具有自動變壓功能的電器,但像是吹風機直接在當地買就好了。
2. 智慧型手機 or iPad: 在歐洲到處旅遊時非常好用,因為歐洲很多地方像是星巴克、麥當勞、咖啡店等,都會提供免費的無線網路,因此臨時要查一些資

料或是迷路時，有一台智慧型手機或 iPad 很好用，如果不嫌重的話帶筆電也可以。

<行>

1. 超輕薄購物袋：去超市購物的時候可以帶（在超市買塑膠袋要另外付錢），另外去旅行時若不慎買太多，這時就可以派上用場了！或是不幸如我，旅行時隨身包居然壞掉，還好有朋友的購物袋相救，否則會非常麻煩。
2. 一把好傘：科隆的天氣很不穩定，時晴時雨，所以最好隨時帶一把傘出門，而科隆的風也不小，所以最好帶一把吹不壞也壓不壞的傘。

<其他>

1. 證件影本&電子檔：可以將護照、學生簽證多影印幾份一起帶到德國，辦延簽的時候就需要護照的影本，若是不小心遺失正本護照，有影本去辦補發也比較容易。平常若非需要用到正本護照，盡量帶著影本出門比較安全。另外在國外若是遇到有警察要求查護照，千萬不要隨便給對方查！最好請對方出示警察身份或是一同到警察局，以免某些假警察假藉查護照之名，行詐騙之實。
2. 自己名字的信用卡：有時候在線上刷卡，取票時會查信用卡名字，所以帶著一張在身上比較方便。
3. 文具用品：如剪刀、釘書機、自動筆等，在德國買比較貴之外，也很難買到好用的。
4. 隱形眼鏡&眼藥水：隱形眼鏡最好多帶，因為在德國買需要醫生證明，很難買得到。另外眼藥水也可以多帶，因為在德國比較難買得到適合自己的，同樣也比較貴。
5. 翻譯機：上德文課的時候會遇到很多新單字，若是想要立即知道意思，就可以帶著翻譯機在課堂上用。另外有人會用手機查，但有些老師會認為你是在玩手機而制止你，所以不建議。